

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 19.08.2024г. по 23.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 19 августа 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	198,15	1732,24	1486,87	5,19	3,90	31,06
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	258,77	0,04	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	169,36	2,60	1,95	1,91
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37	1,37
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	32,54	30,35	19,47	16,38	82,67	61,54	636,19	515,02	32,94	1,37	1,37	1,37
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00	4,00	18,38
ТТК - 417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	3,40	3,40	2,27
ТТК-257н	Плов "Золотой петушок"	200	150	27,42	26,01	10,18	10,18	40,39	27,06	303,91	271,76	303,91	0,03	0,02	0,02
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	47,32	47,32	0,03	0,02	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	0,03	0,02	0,02
	Уплотненный полдник	1 шт	1 шт	24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	698,86	656,85	656,85	1,31	1,12	1,12
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	0,09	0,09	0,09
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	271,76	0,09	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	36,11	0,75	0,56	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	161,61	0,47	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	0,09	0,09	0,09
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	72,61	0,09	0,09	0,09
Итого стоимость питания в день															
		152,36 руб.	120,97 руб.	47,06	35,45	52,6	42,15	233,92	192,21	1597,38	1290,03	1290,03	73,7	60,79	60,79
Вт, 20 августа 24															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	385,15	2,88	2,22	2,22
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	85,71	2,13	1,60	1,60
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	289,98	207,45	207,45	0,75	0,62	0,62
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	91,99	0,72	0,72	0,72
	Второй завтрак	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72
	Обед	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72
ТТК-66	Салат " Солнышко"	20,01	12,72	20,01	12,72	23,50	15,93	81,49	64,30	617,52	451,55	451,55	55,78	44,25	44,25
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	61,38	3,49	2,79	2,79
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	64,19	22,69	17,01	17,01
520/04	Пюре картофельное	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	4,42	144,53	71,01	71,01	1,38	0,59	0,59
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	74,87	28,07	23,75	23,75
	Второй завтрак	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	60,17	0,15	0,11	0,11




Пт, 23 августа 24													
Завтрак													
1/04	Булгур с маслом												
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	30/5	20/5	87,01	64,64	51,77	42,24	259,85	202,72	1 853,45	1 449,48	43,09	36,93
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70
697/04	Молоко кипяченое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	15,37	10,27	112,00	85,71		
	Обед	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
13/2010	Салат из свежих огурцов			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	96,00	80,00	1,17	0,98
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	50	40	37,30	27,93	20,12	15,57	93,52	70,95	704,35	535,60	23,13	18,02
ТТК-247Н	Гречка с говядиной "Батыр"	200/15	150/15	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
707/04	Сок фруктовый разливной	40/160	25/110	10,46	9,31	6,90	6,45	13,16	9,87	156,58	134,78	12,21	9,34
	Хлеб белый	180	150	21,74	14,18	9,97	6,48	51,21	35,20	381,55	255,83	1,75	1,20
	Уплотненный полдник	1/20	1/20	0,90	0,75	0,20	0,20	18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	110	110	33,86	23,99	15,09	11,99	94,27	76,43	648,38	509,61	15,13	14,84
686/04	Чай с лимоном	150/15	100/30	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00
	Хлеб белый	200/7	150/7	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого	152,36 руб.	120,97 руб.	349,47	271,7	273,82	228,8	1 147,41	930,15	8 452,25	6 866,5	415,99	337,07

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			272,25	210,25	300,90	237,95	1309,50	1015,05	9095,40	7369,65	250,65	226,20
			54,45	42,05	60,18	47,59	261,90	203,01	1 819,08	1 473,93	50,13	45,24
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г. Н. Мартынова
 А. Р. Галина
 Л. Р. Загидуллина